

# پودر دانه کتان

## Flaxseed Powder ZB

مصریان باستان هزاران سال پیش به کشت و پرورش کتان مبادرت می ورزیدند و امروزه این گیاه در مناطق وسیعی از اروپا و آسیا کشت می گردد. دانه کتان به صورت خوراکی در بهبود یبوست، سرطان، سندرم روده تحریک پذیر "IBS" و آرتریت روماتوئید استفاده می شود. دانه کتان در بهبود برخی بیماری های پوستی و نیز به عنوان ضد التهاب در بهبود زخم معده، روده و مثانه استفاده می شده است. در طب سنتی هند دانه کتان به صورت چای در بهبود سرفه، برونشیت، اسهال و سوزاک استفاده می شود.

### شکل دارویی:

پودر دانه کتان، ۲۴ عدد ساشه ۳ گرمی

### ترکیبات: پودر دانه کتان

استاندارد شده بر اساس حداقل ۴۰% آلفا لینولنیک اسید

### موارد مصرف: ملین، بهبود یبوست

### مقدار و نحوه مصرف:

قبل از غذا روزانه ۳ مرتبه و هر بار یک ساشه در یک لیوان آب ولرم یا مایعات مخلوط نموده و میل شود.

### مکانیسم اثر:

فیبرهای موجود در دانه کتان به دلیل دارا بودن خاصیت جذب مایعات سبب افزایش حجم مدفوع و در پی آن تحریک گیرنده های کششی موجود در دیواره روده شده و همچنین سبب افزایش حرکات دودی روده می گردد و بدین ترتیب اثر ملینی خود را اعمال می نماید. محتوای بالای موسیلاژ دانه کتان به دلیل آثار نرم کنندگی آن و نیز تأثیرات پوشانندگی، موجب حفاظت از غشاهای موکوسی می شود.

### عوارض جانبی:

مصرف محصول ممکن است باعث ایجاد عوارض گوارشی از جمله نفخ شود.

### موارد منع مصرف:

در صورت داشتن حساسیت شدید به دانه کتان، از مصرف این فرآورده خودداری شود. از مصرف این فرآورده در موارد ابتلا به انسداد روده و یا هر گونه تنگی و التهاب در دستگاه گوارش خودداری شود.

### احتیاطات و هشدارها:

در حین استفاده از این محصول آب و مایعات زیاد مصرف گردد. به علت دارا بودن موسیلاژ جذب سایر داروهایی که به طور همزمان با آن مصرف می شوند را به تأخیر می اندازد. لذا داروهای خوراکی باید یک ساعت قبل یا دو ساعت بعد از این محصول استفاده شود. چنانچه هر داروی دیگری مصرف می شود قبل از مصرف این فرآورده با پزشک یا داروساز مشورت گردد. دور از دسترس کودکان نگهداری شود.

### طبقه بندی مصرف در بارداری و شیردهی:

مصرف آن در بارداری و شیردهی توصیه نمی شود.

### شرایط نگهداری:

در جای خشک و تاریک و در دمای محیط (زیر ۲۵ درجه سانتیگراد) نگهداری شود.